

Programme Pédicure Esthétique soin des callosité

Introduction

- Présentation de la pédicure esthétique et de son importance pour le bien-être des pieds ainsi que du traitement de durillon et callosité au pododisc
- Objectif : Comprendre les techniques et traitements pour améliorer l'apparence et la santé des pieds.

Dispenser par la première instructrice pédicure esthétique STALEKS FRANCE.

Objectifs de la Formation

1. Comprendre l'anatomie du pied.
2. Identifier et traiter les callosités.
3. Maîtriser les techniques de pédicure esthétique.
4. Assurer l'hygiène et la sécurité pendant les soins.
5. Offrir des conseils de soin à domicile aux clients.
6. Jour 1 théorie et pratique pédicure esthétique
7. Jour 2 pratique pédicure esthétique + pratique callosité au pododisc

Anatomie du Pied

- **Zones importantes** : Talon, plante du pied, orteils, ongles.

Comprendre et Traiter les Callosités

- Zones de peau épaissie (hyperkeratose) causées par la pression ou la friction.
- **Techniques de traitement** :
 - traitement et pratique de durillon et du pododisc
 - Application de produits émollients.
- **Précaution** : Éviter l'utilisation de lames.

Techniques de Pédicure Esthétique

- **Pédicure russe**
- Callosité avec pododisc et Finition avec pose de vernis semi permanent

Hygiène et Sécurité

- **Stérilisation des outils.**
- **Port de gants.**
- **Connaissance des contre-indications.**

Conclusion

- Importance de la formation pour offrir des soins de qualité et traiter efficacement les callosités.
- Contribution au bien-être et à la satisfaction des clients.

Ce plan de présentation vise à guider les participants à travers les concepts et techniques essentielles pour une pédicure esthétique efficace et sécurisée.