

# Programme formation

Formation initiale expert au métier de  
prothésiste ongulaire

Pour l'année 2024

---

Studio  
*Nail*

Préparé par  
Famchon Cindy

---

Version , Date

Version 4 du 20 / 12 / 2023



# Programme de l'action de formation

" Formation initiale au métier de prothésiste ongulaire "

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

---

- Savoir reconnaître les différents types d'ongles et les différentes altérations
- Connaître les normes d'hygiène et désinfection du matériel et savoir les appliquer
- Appréhender les différentes techniques de Gel et le matériel nécessaires
- Connaître les protocoles théoriques et savoir les mettre en pratique

## PRÉREQUIS ET PUBLIC CONCERNÉ

---

Aucun prérequis nécessaire.

Tous publics, reconversion ou professionnelles de l'esthétique et/ou prothésistes ongulaires qui souhaitent apprendre les bases du métier, se remettre à niveau, se perfectionner ou apprendre des techniques supplémentaires de pose d'ongles.

## LIEU

---

formation en présentiel : 330 avenue de la deuxième division blindée, 30133 LES ANGLES.

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET RÈGLES DE SÉCURITÉ

---

Règlement intérieur en annexe .

Normes sanitaires COVID-19 : mesure applicables aux entreprises, port du masque obligatoire pour le personnel dans les locaux de NAILSTUDIO.

# Programme de l'action de formation

" Formation initiale au métier de prothésiste ongulaire "

## ACCESSIBILITÉ

---

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :  
Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin d'échanger ensemble sur les possibilités de suivre notre formation.

NOMBRE DE PERSONNES EN FORMATION : 5

## DUREE

---

**9 JOURS sur 60 heures.**

**Les plages horaires sont les suivantes :**

**Première semaine : Lundi à vendredi de 9h30 à 12h et 13h à 16h30**  
**Deuxième semaine : lundi, mardi, jeudi et vendredi aux mêmes horaires.**

## MODALITES ET MOYENS D'ACCES

---

Pour participer à nos actions de formations, rendez-vous sur notre page "[Inscription](#)" de notre site où vous pourrez remplir un formulaire et par la suite nous conviendrons d'un rendez-vous dans notre centre de formation ou par téléphone.

Nous avons notre adresse de contact pour plus d'informations : [contact@nailstudio.online](mailto:contact@nailstudio.online)

L'accès à nos formations est disponible sur notre page "[formation](#)" de notre site web.

## DELAIS

Le délai de traitement nécessaire est de 7 jours calendaires (délais selon le calendrier de formation et disponibilités également).

Pour les financements extérieurs, il y aura un délai de 3 semaines avant la date de début de formation qui sont propres aux organismes financeurs.

# Programme de l'action de formation

" Formation initiale au métier de prothésiste ongulaire "

## PEDAGOGIE

---

Moyens pédagogiques et techniques :

- Support écrit portant sur la partie théorique et le déroulement de la partie pratique.
- Les postes de travail entièrement équipés seront mis à la disposition du stagiaire pendant la formation.
- Moyens d'encadrement : Prothésiste ongulaire avec plus de 14 ans d'expérience.

Méthodes pédagogiques :

- Exposé didactique oral à l'aide d'un diaporama et du livret de formation
- Après avoir confirmé les enseignements théorique, les protocoles seront réalisés sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)

Moyens de suivi d'exécution de la formation :

- Contrôle visuel
- Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation
- Fiche d'évaluation
- Quiz réguliers durant la formation
- Signature des feuilles de présence par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.



# Déroulement de la formation

9H30 - 12H COURS THEORIQUE - 1ER JOUR LUNDI

---

Présentation du déroulement de la formation :

Présentation du programme - Théorie

Prise de connaissance de l'anatomie de l'ongle et ses anomalies

Protocole Hygiène et désinfection

12H -13 H PAUSE DEJEUNER

APRES - MIDI COURS THEORIQUE

Démonstration protocole hygiène

Théorie matériel , produits et précautions

Travail de préparation de l'ongle naturel.

Les différents types d'ongles et plaques de l'ongle

Théorie sur la préparation de l'ongle naturel

Démonstration et Pratique : Préparation des plaques d'ongles

Apprentissage des gestes et posture

Questions / réponses.

Nettoyage des postes de travail.



# Déroulement de la formation

9H30 - 12H - COURS - 2EME JOUR MARDI

---

La ponceuse et ses embouts, Fonctionnalités et hygiène

Démonstration manucure

1er Protocole : manucure RUSSE

Démonstration et mise en pratique

Protocole : manucure COMBINEE

Démonstration et mise en pratique

Travail sur votre main.

PAUSE REPAS

APRES-MIDI PRATIQUE

Protocole : vernis semi permanent

Démonstrations et Mise en pratique

Protocole : gainage sur ongles naturels

Démonstration et mise en pratique

Pratique gainage avec application de la couleur sous cuticules

Questions / réponses.

Nettoyage des postes de travail.

Studio  
Nail



## Déroulement de la formation

9H30- 12H30 - COURS THÉORIQUE - 3 EME JOUR MERCREDI

---

### Debriefing

Théorie de la pose de gel avec extension aux chablons

Apprendre à positionner et découper le chablon

Comprendre la structure, l'architecture de l'extension et ses fragilités

Les formes d'ongles Carré, carré arrondi, amande classique, ballerine .

Protocole : création d'extension aux chablons

Démonstration et mise en pratique.

### PAUSE REPAS

### APRES - MIDI COURS PRATIQUE

Mise en pratique

Les différents serrage de chablon,

les différentes formes et leurs limage

Démonstration POPITS + CONSTRUCTION EN GAINAGE

Questions / réponses.

Nettoyage des postes de travail.

Studio  
Nail



## Déroulement de la formation

---

9H30 - 12H - PRATIQUE - 4 EME JOUR      JEUDI

Théorie DEPOSE et COMBLAGE

Démonstration et mise en pratique

Démonstration technique de comblage / remplissage

Pratique sur les techniques de comblage

Dépose semi permanent, dépose gainage , dépose gel

Pratique de la dépose

12H - 13H PAUSE REPAS

APRES - MIDI COURS PRATIQUE

Après-midi sur modèle : mise en pratique manucure avec pose de gel.

Un modèle vous sera mis à disposition pour le bon déroulement de votre après-midi.

Questions / réponses

Nettoyage des postes de travail

Studio  
Nail





## Déroulement de la formation

---

9H30 - 12H30 - ETUDE DES TARIFS ET COMMUNICATION - 5 EME JOUR  
VENDREDI

**ETABLIR SES PRIX**

**DEFINIR SES PRESTATIONS**

**ORGANISER SON DEVELOPEMENT**

**METTRE EN PLACE LES RESEAUX ET LA COMMUNICATION**

12H - 13H PAUSE REPAS

APRES-MIDI COURS PRATIQUE

Mise en pratique manucure avec pose de gel ou semi permanent.  
Un modèle vous sera mis à disposition pour le bon déroulement de  
votre après-midi.

**Studio**  
*Nail*



## Déroulement de la formation

---

9H30 - 12H - PRATIQUE - 6 EME JOUR

LUNDI

Théorie FRENCH CARRE / FRENCH ARRONDI

Démonstration FRENCH

Mise en pratique

12H - 13H PAUSE REPAS

APRES - MIDI COURS PRATIQUE

Mise en pratique manucure avec pose de gel ou semi permanent. Un modèle vous sera mis à disposition pour le bon déroulement de votre après-midi.

Studio  
Nail

# Déroulement de la formation

Studio  
Nail

9H30- 12H - PRATIQUE - 7EME JOUR MARDI

---

## INCRUSTATION

Cuti-glitter , incrustation paillettes .

Théorie - démonstration

mise en pratique

12H - 13H PAUSE REPAS

APRES - MIDI PRATIQUE

Mise en pratique manucure avec pose de gel ou semi permanent. Un modèle vous sera mis à disposition pour le bon déroulement de votre après-midi.





## Déroulement de la formation

---

9H30- 13H - COURS THÉORIQUE - 8EME JOUR      JEUDI

### BABYBOOMER - BABYCOLOR

Babyboomer en gel

Babyboomer à l'éponge

Babycolor

Mise en pratique

12H - 13H PAUSE REPAS

APRES-MIDI COURS PRATIQUE

NAIL ART

REALISTAION DE NAIL ART SIMPLE ET POSE DE STRASS

Démonstration

mise en pratique

Studio  
Nail

# Déroulement de la formation

9H30- 12H - COURS THÉORIQUE - 9EME JOUR VENDREDI

---

Validation des acquis et bilan de formation.

RESEAUX SOCIAUX ET COMMUNICATION

12H -13H30 PAUSE REPAS

13H30 - 16H30 PRÉPARATION -

TEST ECRIT

TEST - TEST PRATIQUE

Validation des acquis et bilan de formation.

Remise des attestions de formation

## **REMISE DE CERTIFICAT**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

- Evaluations pratiques sur modèles humains ou sur vous-même
- Bilan en fin de stage avec définition des axes d'amélioration
- QCM
- Examen théorique à chaud le dernier jour de la formation
- Examen pratique

## PROFIL DU FORMATEUR

---

Cindy Famchon, fondatrice, formatrice et dirigeante de NAILSTUDIO, 16 années d'expérience dans la prothésie ongulaire et multiples formations de perfectionnement et Nail art suivies depuis 2006 jusqu'à ce jour.

Studio  
Nail





# Tarif & Restauration

## TARIF

---

Tarif formation initiale EXPERT selon les conditions générales de ventes.

Les Modalités de règlement sont disponibles dans les conditions générales de ventes sur notre site.

## FINANCEMENTS

---

Vous sollicitez un financement extérieur auprès d'un organisme, nous vous invitons à consulter notre page conseil dédiée "Financer sa formation".

## RESTAURATION

---

**Le repas du déjeuner n'est pas compris dans votre formation.**



# Contacts

---

## CONTACT

---

E-mail : [contact@nailstudio.online](mailto:contact@nailstudio.online)

Notre formulaire de contact disponible 7 jours sur 7 sur notre page web dédiée "[Contact](#)".

## NUMERO SIRET & NUMERO DECLARATION D'ACTIVITE

---

NAILSTUDIO numéro de siret : 528 058 837 00030

Numéro declaration d'activité : 76300505930